

LA LETTURA ENERGETICA E PSICOSOMATICA

QUANDO IL CAPO NON STA BENE OGNI MEMBRO NE RISENTE

(proverbio)



IL MAL DI TESTA

Ha una storia di sottovalutazione cronica di una malattia vera che ha una forte incidenza. E' legato ad una INFIAMMAZIONE STERILE, in quanto non è provocato da germi e nemmeno da batteri. In Italia esiste un esercito silenzioso di milioni di persone che ne soffre in attesa di una cura. L'impatto di questa malattia sulla QUALITÀ DELLA VITA e sulla produttività a livello lavorativo è tragico. Esistono innumerevoli tipi di cefalea. I due fattori che concorrono a rendere la cefalea una malattia disabilitante sono la FREQUENZA e l'INTENSITÀ. Quest'ultima può manifestarsi con DOLORE moderato, ma anche severo, intenso, trafittivo, intollerabile e lancinante. Al mal di testa si possono accompagnare altri sintomi come: nausea, vomito, fastidio per luce e rumori, incapacità a concentrarsi e malessere diffuso. Le persone rimangono profondamente segnate perchè SENTONO DI NON POTER VIVERE UNA VITA PIENA.

I MAL DI TESTA SONO DI VARI TIPI...

La testa è la sede del nostro "Io", del nostro volere e del pensiero. E' collegata con il 7° chakra, il chakra della corona di colore viola, che rappresenta l'anima e il senso di connessione con il Tutto. Lo scompenso energetico del chakra riferisce una tensione nel rapporto con l'autorità o con la persona che ha determinato la direzione nella propria vita (padre o madre). Chi soffre di mal di testa potrebbe accusare un senso di solitudine, provare un senso di non appartenenza, manifestare un eccesso di razionalità, una rigidità intellettuale, un controllo che viene istigato da quella insicurezza che porta alla ricerca spasmodica della perfezione e dell'approvazione. La localizzazione del dolore può aiutare a definire meglio la lettura energetica. Quando ad esempio il mal di testa ha origine muscolo-tensiva il dolore si irradia ai muscoli del collo e dà una sensazione di oppressione, come se ci fosse qualcosa che schiacciava la testa: l'indicazione è che c'è un eccessivo controllo a livello di comunicazione che impedisce al 5° chakra (il chakra della gola) di esprimersi. Potrebbero esserci dei rancori inespressi, un trattenere incessante che soffoca e ingoia le emozioni, e comprime il collo.

Quando il dolore colpisce fronte, tempie, occhi, la tensione è legata al 6° chakra (Ajna): lo spirito. La lettura psicosomatica suggerisce che si sta facendo qualcosa contro il proprio spirito, contro la propria natura, qualcosa che non si vuole vedere, nemmeno con il terzo occhio. Se si è insofferenti alla luce, tanto da provare nausea, la tensione riguarda anche il 3° chakra (Manipura), un conflitto che coinvolge quindi spirito e personalità. Quando il dolore si manifesta nella sola parte destra della testa, può esserci un conflitto legato al lato solare e maschile (padre), se, invece, si manifesta in quella sinistra riguarderà il lato lunare, femminile ed intuitivo (madre).



STUDIO **STELLA**

TRATTAMENTI NATURALI

QUANDO IL CAPO
NON STA BENE
OGNI MEMBRO
NE RISENTE



LA CEFALEA

Le statistiche sostengono che il 90% dell'umanità ne soffre almeno una volta nella vita e che le donne sono colpite più frequentemente degli uomini. Noi consideriamo la testa come il luogo in cui sono localizzati intelligenza, ragione e pensieri. Con la testa, pertanto, pensiamo e decidiamo. La testa rappresenta "l'alto", il corpo esprime il "basso" (pensiero - sentimento). Quindi, chi accentra troppo l'attenzione nella zona della testa, cioè chi accetta e vive soltanto ciò che è razionale, ragionevole e logico, perde ben presto il suo "rapporto con la parte bassa". L'individuo non deve scegliere tra l'uno e l'altro ma deve restare in equilibrio perché non è possibile scindere la mente dal corpo. A volte è particolarmente evidente che le crisi cefalalgiche sono scatenate, in determinate situazioni, da collera repressa, da aggressività, da ansia e da disagio nei rapporti interpersonali. Questo indica chiaramente un tentativo di bloccare una "testa che pensa troppo per tenere a bada un mondo emotivo che spinge" per manifestarsi, per uscire. E' un chiaro segnale di conflitto tra ragione ed istinto: tra il mondo gelato, freddo del pensiero e quello armonioso, caldo delle emozioni, fatto che porta ad utilizzare la testa come campo di battaglia dove risolvere i problemi. Il mal di testa è estremamente eterogeneo per tipologia, manifestazione dei sintomi, frequenza, intensità, effetti e cause che spesso sono svariate e sconosciute.

CAUSE - FATTORI SCATENANTI della cefalea muscolo- tensiva:

Irrigidimento eccessivo dei muscoli del collo, della nuca e delle tempie, dovuto a stati ansiosi, ma anche ad una posizione sbagliata. Disfunzioni dell'articolazione della mandibola: infatti, quando i denti superiori e quelli inferiori non si congiungono perfettamente, i muscoli interessati alla masticazione e quelli del collo si sforzano oltremisura.

- Mal di schiena
- Disturbi alla circolazione
- Stanchezza degli occhi
- Calcoli alla colecisti
- Sbalzi ormonali che si verificano durante il ciclo mestruale, la menopausa o per l'utilizzo della pillola anticoncezionale
- Abuso di farmaci
- Cattiva digestione
- Abuso di caffeina o bevande alcoliche
- Stress - Ansia - Depressione

TRATTAMENTO CON BIORISONANZA ENERGETICA

In posizione prona vengono effettuati dei passaggi lungo la colonna vertebrale e nelle aree interessate da rigidità ed infiammazione per disperdere le tensioni e liberare la muscolatura che spesso impedisce i movimenti ottimali e completi della testa. Il trattamento prosegue in posizione supina nella zona del viso nel caso di nevralgia da trigemino, nella zona frontale, nasale e perioculare per togliere il dolore che affligge, talvolta, anche gli occhi e che spesso causa anche indebolimento della vista. Si prosegue poi alle spalle della persona che, in quest' ultima fase, rimarrà seduta, per intervenire sulla nuca in corrispondenza delle prime vertebre cervicali e dei nervi cranici, causa di nevralgie, nausea e capogiri. Il mal di testa gradualmente si attenuerà e si ripresenterà ad intervalli di tempo più lunghi fino a lasciare spazio ad una nuova vita, quella senza dolore.

Viale dei Mille, 33 - 48122 Marina di Ravenna (Ra) Tel. 339.3178199
www.pranoenergia.it - stellaterapie@libero.it

www.pranoenergia.it


STUDIO STELLA
TRATTAMENTI NATURALI