

## LA LETTURA ENERGETICA E PSICOSOMATICA

UN INTESTINO  
SANO  
CI RENDE  
PIU' FELICI



### L'ADDOME: LO SCRIGNO DEI CONFLITTI EMOZIONALI

Spesso i disturbi intestinali vengono sottovalutati ed accantonati, ma quando prendono il sopravvento ecco che sopraggiungono colite, stitichezza, gonfiore, intolleranze ed allergie alimentari. Diminuiscono le difese immunitarie, aumentano i **problemi di cistite**, subentrano **tristezza**, **irritabilità** e problemi vari nella vita sociale dove anche un semplice invito a cena può generare disagio. Esiste un collegamento **neuro-ormonale** fra intestino e cervello per questo motivo le donne sono più soggette a squilibri rispetto agli uomini, soprattutto per via del ciclo mestruale.

### ASSE INTESTINO-CERVELLO

Un nuovo studio condotto da ricercatori dell'**Università di Leuven in Belgio** afferma che nel microbiota (flora batterica intestinale) vi è l'origine di molti disturbi della psiche. Alcuni batteri intestinali, infatti, producono dei composti neuroattivi capaci di influenzare l'umore e la salute mentale. La **Serotonina** (ormone buonumore) è **prodotta al 90% dall'intestino. Il 70% delle difese immunitarie si trova nell'intestino.**

### COLITE

**Infiammazione delle mucose** del colon caratterizzata da **dolori addominali**, alterata funzione intestinale con fasi alternate di **stipsi** o **diarrea**, iper secrezione di muco nel colon, dispepsia (meteorismo con addome teso e gonfio, nausea, anoressia), stati di ansia e depressione, **crisi emotive**. E' spesso un problema psicosomatico in cui emergono paure ed insicurezze della persona. Il punto qui è riconciliarsi con le proprie radici profonde, trovare un equilibrio interiore, per evitare inutili contrazioni nervose dei muscoli intestinali.

### PRENDITI CURA DEL TUO INTESTINO

L'energia bioradiante di Studio Stella agisce per **eliminare le infiammazioni** e **ripristinare le funzioni fisiologiche naturali** dell'intestino che ritornerà sano ed efficiente.



STUDIO **STELLA**  
TRATTAMENTI NATURALI

UN INTESTINO  
SANO  
CI RENDE  
PIU' FELICI



### CAUSE:

- Infezione batterica (parassitosi, colibacillosi soprattutto nei bambini)
- Intolleranze alimentari o dieta scorretta
- Fattori nervosi, emotivi, psicologici (ansia, depressione, affaticamento, disturbi del sonno)
- Alterazione della flora batterica
- Sindromi da mal assorbimento (insufficienza pancreatica, morbo celiaco)
- Insufficienza surrenalica e diabete.

### LETTURA PSICOSOMATICA DEI PROBLEMI GASTRO-INTESTINALI:

L'intestino è un organo importante dove nascondiamo sentimenti di stress, stati d'ansia, paure, istinti, pensieri che non ci piacciono. Questi si manifestano con i sintomi di colite, i quali possono essere anche di natura virale e batterica in certi casi. Questa patologia va ricercata in situazioni avvenute nel passato, spesso sono emozioni che si vogliono trattenere (**stitichezza**) o lasciare andare (**diarrea**), senza riuscire ad avere risultati coerenti al proprio volere. Qui c'è un conflitto relativo alla digestione del mondo: quindi analisi, distinzione, accoglienza ed assimilazione. Di base c'è una paura profonda che non si risolve e distrugge l'equilibrio della persona che vive nell'insicurezza, ci possono essere conflitti con la sessualità o con il cibo. Il cibo in particolare rappresenta il rapporto con la madre; accade spesso che la persona accusa mancanza di nutrimento dalla stessa.

C'è sicuramente una tensione a livello del **primo Chakra**, e se l'infiammazione è cronica, è coinvolto anche il secondo Chakra. Il primo Chakra ci parla di sicurezza, sopravvivenza e materia e le sue disarmonie si manifestano come: **PAURA - INSIUREZZA - AGGRESSIVITA'**

Questo è il Chakra collegato all'istinto di sopravvivenza che è legato ai bisogni primari come il cibo, il sesso e tutto quello che riguarda i bisogni fondamentali del corpo; alla sicurezza rappresentata dai beni materiali, dalla casa, dallo stipendio e alla capacità di mantenerli ed utilizzarli per il proprio sostentamento di base.

### IL TRATTAMENTO CON BIORISONANZA ENERGETICA

Si espleta in maniera del tutto **piacevole** e **distensiva** (senza esercitare pressioni e manipolazioni) prevalentemente sulla parte direttamente interessata, ma anche sulla schiena per togliere le tensioni e su punti specifici che agiscono a livello psicoemotivo consentendo di ottenere quel riequilibrio ottimale fra corpo e mente necessario affinché il disturbo non si ripresenti. Le sedute di biorisonanza energetica cominciano con un ciclo che, a seconda dei casi, può essere di **12/15 sedute**, per poi proseguire con un mantenimento, da concordare nella sua modalità sulla base del risultato raggiunto. Farà seguito un altro ciclo di sedute ravvicinate per consentire il ristabilirsi della flora batterica che necessita di tempo.

L'**energia bioradiante** di Stella è in grado di eliminare le infiammazioni e ripristinare le funzioni fisiologiche naturali dell'intestino che ritornerà sano ed efficiente: il gonfiore addominale andrà a sparire così come i dolori ed i disagi solitamente avvertiti, migliorerà gradualmente la digestione e l'assimilazione dei nutrienti che consentirà di ritrovare il piacere della convivialità, la tranquillità ed il buonumore. Le difese immunitarie aumenteranno e questo è un fattore di estrema importanza per il benessere di tutto il corpo che riacquisterà forza e resistenza.